



Accompagner sans faire à sa place



Pourquoi cette fiche ?

Les devoirs peuvent devenir une source de tension dans les familles. Entre fatigue, manque de méthode et enjeux scolaires, l'accompagnement à la maison demande souvent de jongler entre fermeté et bienveillance. Cette fiche propose des repères simples et concrets pour soutenir ton enfant sans t'épuiser... ni faire le travail à sa place.



Conseils pratiques

Ritualiser le temps des devoirs

Fixer un moment régulier chaque jour (après le goûter, par exemple) aide l'enfant à se préparer. Un cadre stable limite les négociations. Une pause détente avant (jeu, moment dehors, câlin) aide à se recentrer.

Aménager un espace calme et rangé

Pas besoin d'un bureau parfait : une table dégagée, une bonne lumière, peu de distractions suffisent. Coupez les écrans, proposez un casque anti-bruit si besoin. Certains enfants aiment le calme, d'autres ont besoin de bouger.

Commencer par ce qui est facile

Démarrer par un exercice réussi met en confiance et évite le découragement. Ensuite, passez aux tâches plus complexes. Restez disponible sans faire à sa place.

Donner des repères de durée

Un élève de primaire peut se concentrer 20 à 30 min. Fractionnez : 10 min de lecture, 15 de maths, puis pause. Utilisez un minuteur visuel (sablier, appli...).

Encourager l'autonomie progressivement

Invitez votre enfant à lire la consigne, essayer seul, s'auto-corriger. En cas de blocage, reformulez ou posez des questions. Il développe ses propres stratégies.

Valoriser les efforts

L'essentiel n'est pas de tout réussir, mais de progresser. Soulignez les réussites, les stratégies, l'autonomie. Cela renforce sa motivation et sa confiance.





Comment faire au quotidien ?

✳ Créer un cadre stable

Installez une routine simple et rassurante : lieu calme, matériel prêt, horaires réguliers. Un environnement prévisible sécurise l'enfant et limite les conflits.

⌚ Adapter la durée à l'âge

Inutile de dépasser 20 à 30 minutes à l'école primaire. Mieux vaut un temps court, régulier et sans tension qu'un long moment source de découragement.

Voici quelques repères :

- CP à CE2 : 10 à 20 minutes / jour
- CM1 – CM2 : 20 à 30 minutes / jour
- Collège : 30 minutes à 1h30 / jour selon le niveau
- Lycée : 1h30 à 2h / jour (selon la filière)
- Si les devoirs dépassent systématiquement ces durées, il est important d'en parler avec l'enseignant.

🎯 Donner un objectif clair

Avant de commencer, définissez ensemble ce qui doit être fait. L'enfant sait ainsi où il va, et cela évite de tout recommencer.

🔄 Fractionner les tâches

En cas de découragement, divisez les devoirs en étapes : "On fait les maths, puis une pause", ou "Tu fais la lecture, je corrige ensuite". Cela évite le blocage.

🌟 Valoriser les efforts, pas seulement les résultats

Un enfant a besoin d'être encouragé pour ce qu'il fait, même s'il ne réussit pas tout. Un mot positif a souvent plus d'effet qu'une consigne répétée dix fois.

🧠 Faire preuve de souplesse

Certains soirs, l'enfant est trop fatigué ou n'a pas tout compris. Dans ce cas, mieux vaut écrire un mot à l'enseignant plutôt que d'imposer une heure de devoirs inefficace.

💛 Garder le lien avec l'école

En cas de difficultés fréquentes ou de tensions autour des devoirs, il ne faut pas hésiter à en parler à l'enseignant. Des ajustements simples peuvent être proposés.

📚 Favoriser l'autonomie progressivement

Donner un peu de liberté (choix de l'ordre des devoirs, petits défis chronométrés...) encourage l'enfant à prendre confiance en lui tout en développant ses stratégies d'apprentissage.

