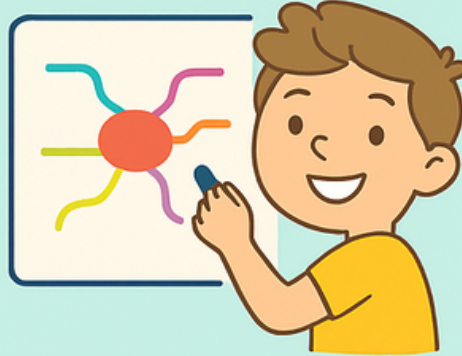




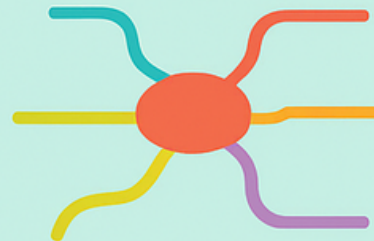
Pourquoi ?

- Structurer les idées autrement qu'en ligne
- Faciliter la mémorisation à long terme
- Respecter le fonctionnement du cerveau



Comment créer une carte mentale

- 1 Placer le thème au centre
(Ex: *Les volcans*)
- 2 Tracer des branches pour les idées-clés
- 3 Ajouter des mots-clés, pictos, petits dessins
- 4 Utiliser des couleurs variées pour ancrer
- 5 Faire relire comme une histoire à voix haute



En résumé

- ✓ Aide à structurer, organiser, synthétiser
- ✓ Soutient l'autonomie et la confiance

