



Conseils pratiques



Adapter l'espace

Choisir le bon moment



Commencer par des gestes simples



Stimuler le langage



Valoriser l'erreur et le plaisir

Comment faire au quotidien ?



Impliquer votre enfant dans les petites tâches



Planifier un moment cuisine régulier



L'associer à la préparation globale



Transformer l'expérience en jeu

En résumé :

- ✓ Valorisez les petits gestes du quotidien
- ✓ Créez un rituel motivant
- ✓ Multipliez les occasions de parler et d'échanger
- ✓ Laissez place à l'erreur, au plaisir... et à la gourmandise partagée

En résumé :

- ✓ Valorisez les petits gestes du quotidien
- ✓ Créer des supports visuels

