



Une approche ludique et progressive, adaptée à chaque enfant



Pourquoi cette fiche ?

Les tables de multiplication peuvent vite devenir source de tensions à la maison. Certains enfants les apprennent mécaniquement, d'autres les oublient aussitôt, d'autres encore perdent toute confiance en eux. Pourtant, il est tout à fait possible d'aborder les tables autrement : avec du sens, de la régularité, et un zeste de créativité.

Cette fiche vous propose des repères concrets pour accompagner votre enfant avec bienveillance et efficacité.



Conseils pratiques

Créer un rituel court et régulier

Mieux vaut 5 à 10 minutes par jour que de longues séances ponctuelles. Ce rituel permet de créer une habitude sans que cela devienne un moment redouté. L'idéal est de le placer à un moment calme : après le petit-déjeuner, dans la voiture, ou le soir avant l'histoire.

Miser sur la répétition active plutôt que le par cœur passif

Réciter sans comprendre n'aide pas à long terme. En revanche, faire réciter en bougeant, en chantant ou en tapant dans les mains active la mémoire motrice et auditive. Cela donne du sens à la répétition.

Utiliser les différents canaux sensoriels

Chaque enfant a ses préférences :

- écrire les tables avec des feutres de couleur,
- utiliser des perles ou des légos pour manipuler,
- écouter les enregistrements audio faits par l'enfant lui-même,
- accrocher une frise ou une corde à linge des résultats connus.

Travailler la logique plutôt que la récitation brute

Aidez votre enfant à construire les tables :

- 6×7 , c'est $5 \times 7 + 1 \times 7$,
- utiliser les doubles ($2 \times 6 =$ double de 6),
- trouver des points d'appui : " $5 \times 5 = 25$, facile à retenir !"

Valoriser les progrès visibles

Proposez une fiche de suivi où l'enfant coche les multiplications connues. Félicitez chaque pas, même petit. Ne vous focalisez pas sur les erreurs mais sur la progression.





Comment faire au quotidien ?

🕒 Fixer un petit rituel chaque jour

Prévoyez 5 à 10 minutes maximum, à un moment calme de la journée : après le goûter, dans la voiture, juste avant de lire l'histoire du soir... Ce moment devient un automatisme, sans stress ni négociation. On peut même le noter sur l'agenda familial ou mettre une alarme avec une musique sympa.

🧠 Mélanger les approches pour stimuler la mémoire

Un jour on récite, un autre jour on joue, un autre on manipule... Cela permet de maintenir l'intérêt et d'activer plusieurs mémoires (visuelle, auditive, motrice).

→ Par exemple :

- Lundi : jeux de cartes ou dominos des tables
- Mardi : quiz rapide oral pendant le trajet
- Mercredi : coloriage ou roue des multiplications
- Jeudi : construction avec des objets (perles, jetons)
- Vendredi : défi chrono ou "le champion du jour"

📌 Réviser en s'amusant, sans que l'enfant s'en rende compte

Glissez les tables dans le quotidien :

- "Tu veux 3 biscuits ? OK, combien ça fait si je t'en donne 2 fois plus ?"
- "On a 4 invités et chacun aura 2 gâteaux. Tu fais le calcul ?"
- "Je mets le minuteur : combien de réponses justes en 30 secondes ?"

🎲 Utiliser les jeux et supports ludiques

Fabriquez une boîte à outils spéciale "tables" avec :

- cartes à tirer au sort
- jeu de l'oie des tables
- dés pour créer ses propres multiplications
- puzzle ou frise des tables

Cela évite de toujours faire la même chose et rend les révisions beaucoup plus agréables.

💡 Rendre l'enfant acteur de ses apprentissages

Laissez-le choisir le support du jour, enregistrer ses propres rappels audio, ou créer une chanson de rap sur la table du 6. Plus il est impliqué, plus il retient.

📌 Adapter au rythme de l'enfant, sans pression

Certains enfants ont besoin de plus de temps. Ce n'est pas grave ! Le plus important est de rester constant et bienveillant. Ne pas tout connaître à 8 ans ne veut pas dire être en difficulté, mais simplement avoir besoin d'un coup de pouce.

✓ Évaluer les progrès, pas la perfection

Gardez une fiche de suivi visuelle (tableau ou frise à cocher) pour que l'enfant voie ses avancées. Même une seule réponse en plus par semaine est une victoire. Montrez-lui concrètement ses progrès !

🎉 Finir sur une réussite ou une surprise

Terminez toujours la séance par une bonne réponse connue ou un petit jeu qu'il aime. Cela laisse une impression positive et donne envie de recommencer le lendemain.

🕒 Faire preuve de souplesse

Si une journée est trop chargée ou que l'ambiance n'est pas propice, ce n'est pas grave. On saute un jour, mais on reprend dès que possible. Le secret, ce n'est pas la perfection, c'est la régularité.

