



Contrat téléphone famille

(à afficher ou conserver ensemble à la maison)

Prénom de l'enfant : _____ Date : _____



Objectif

Ce contrat aide notre famille à utiliser le téléphone avec respect, confiance et responsabilité.

Chacun s'engage à respecter ces règles, pensées pour protéger et faire grandir.



L'enfant s'engage à :

1. Utiliser son téléphone uniquement aux moments autorisés.
2. Ne pas l'utiliser à table, pendant les devoirs ou avant le coucher.
3. Respecter la vie privée des autres (ne pas publier sans accord).
4. Prévenir un adulte en cas de message choquant, moquerie ou harcèlement.
5. Ne pas télécharger d'applications ou réseaux sociaux sans autorisation.
6. Être capable de laisser le téléphone de côté quand c'est nécessaire.



Les parents s'engagent à :

1. Accompagner l'enfant sans espionner ni juger.
2. Expliquer les dangers sans dramatiser.
3. Être un modèle en limitant aussi leur usage d'écran.
4. Encourager les moments sans téléphone (jeux, échanges, sorties).
5. Discuter ensemble si une règle devient difficile à suivre.



En cas d'écart

Ce contrat aide notre famille à utiliser le téléphone avec respect, confiance et responsabilité.

Chacun s'engage à respecter ces règles, pensées pour protéger et faire grandir.

Signature des parents :

Signature de l'enfant :

